

В МБДОУ Детский сад № 7 «Золушка» проходят занятия в каждой возрастной группе по различным темам в целях формирования знаний о здоровом образе жизни. Эти занятия помогают детям каждой возрастной группы сформировать определенные умения и навыки, знания, выработать полезные привычки, среди которых определяющее значение имеет воспитание привычки к здоровому образу жизни.

Привычка к здоровому образу жизни – это главная, основная жизненно важная привычка, она аккумулирует в себе результат использования имеющихся средств физического воспитания детей дошкольного возраста в целях решения оздоровительных, образовательных и воспитательных задач.



